

Skridsko- och bandyskola

Vill du spela boll, åka skridskor och vara ute?
Då skall du prova världens snabbaste lagsport.

BANDY!



Välkommen till Skridsko- och bandyskolan!
Söndagar kl. 10.00-11.30 på bandyplan
Arena Grosvad

För mer information ring 0122-81585.



BANDY FINSPÅNG

Välkommen till FAIK bandy

Va kul att du har valt att komma och prova bandy hos oss i FAIK bandy. Här kommer lite tips och råd för att du ska få det så roligt som möjligt

Det finns utrustning som man måste ha för att få vara med och för att man inte ska skada sig:

- Hjälm med galler
- Halsskydd
- Skridskor
- Vattenflaska med vatten

Du som förälder

Tills ditt barn klarar av utrustning och skridskor själv ser vi gärna att ni är med på isen.

Skall man vara med på isen så krävs det att man har skridskor och hjälm. Hjälmar finns att låna vid behov.

När man bestämt sig för att spela bandy är det skönt med:

- Knäskydd
- Armbågsskydd

Om man bestämmer sig för att spela bandy med oss får man ett bandyskolepaket som innehåller följande:

- Klubba
- Boll
- Bandytröja
- Halsskydd
- Vattenflaska

Det är viktigt att du kommer i tid till träningen, tänk på att det kan ta lång tid att knyta på sig skridskorna. Det är också bra om man inte är hungrig när man kommer.

Det viktigaste är att barnen har roligt och får möjlighet att utvecklas.

Om du som förälder har frågor vänd dig till någon av ledarna:

David Jansson Tel: 0122-81585 Jörgen Jansson Tel: 070-7275355